



## Programme d'activités 3<sup>ème</sup> trimestre 2026

inscription à partir du 10 septembre 2026



|                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Vendredi<br/>25 septembre</b><br><br><b>19€</b>                    | Temps convivial<br><b>Sortie pédestre avec repas à l'auberge du Vallon</b><br><i>Parking Filanova – 27/35 rue de Lucerne - derrière le Crédit Mutuel</i><br><b>Possibilité de s'inscrire uniquement au repas</b><br>8h30 : Accueil des participants sur le parking Filanova<br>9h00 : Randonnée tous niveaux sur Guebwiller encadrée par le Club Vosgien<br>12h00 : Repas (hors boissons) - auberge du Vallon<br><b>Attention : réunion d'informations le mardi 22/09 de 14h à 16h à la Maison des solidarités</b>                                                         |
| <b>Vendredi<br/>2 octobre</b><br><br><b>48€</b>                       | Excursion<br><b>Visite de l'Écomusée d'Alsace</b><br><i>Parking Filanova – 27/35 rue de Lucerne à Guebwiller - derrière le Crédit Mutuel</i><br>08h45 : Accueil des participants sur le parking Filanova<br>10h00 : Visite guidée de l'écomusée<br>12h00 - 15h00 : Repas au restaurant La taverne de l'Ecomusée et visite libre du parc                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Lundi<br/>26 octobre</b><br><br><b>2€</b>                          | Petit déjeuner de l'info<br><b>« Osez le mouvement et révélez votre force »</b><br><i>Maison des solidarités -12 rue du Général Gouraud</i><br>9h00 : Accueil des participants autour d'un petit déjeuner<br>9h15 – 11h00 : Venez travailler votre équilibre à votre rythme, renforcer vos muscles, retrouver de la souplesse et améliorer votre mobilité – avec le soutien d'Atout Age Alsace – Julien MADEJ, éducateur sportif spécialisé en activité physique adaptée, association Siel Bleu                                                                            |
| <b>Jeudi<br/>29 octobre</b><br><br><b>gratuit</b>                     | Temps convivial intergénérationnel<br><b>Création de décorations de Noël</b><br><i>Médiathèque – 2 rue des Chanoines</i><br>14h00 - 17h00 : Venez créer des décorations de Noël avec les enfants de l'espace jeunesse – atelier animé par Annabelle LAFROGNE, médiatrice culturelle – Médiathèque de la Ville de Guebwiller                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Lundi<br/>9 novembre</b><br><br><b>2€</b>                          | Petit déjeuner de l'info<br><b>« Chez soi, en toute sécurité »</b><br><i>Maison des solidarités -12 rue du Général Gouraud</i><br>9h00 : Accueil des participants autour d'un petit déjeuner<br>9h15 – 11h00 : Cambriolages, vols à la fausse qualité ou au distributeur de billets, vols à l'arraché, cyberarnaque...Comment s'en protéger ? Venez écouter les conseils de Laurent MARCHAL, référent sûreté en prévention technique de la malveillance de la Gendarmerie Nationale et de Pascal HECTOR, chef de service de la Police Municipale de la Ville de Guebwiller |
| <b>Vendredi 4<br/>décembre</b><br><br><b>10€</b>                      | Temps convivial<br><b>Atelier cuisine : « Préparons des bredalas pour Noël »</b><br><i>Maison des Solidarités – 12 rue du Général Gouraud</i><br>9h00 : Accueil des participants à la Maison des Solidarités<br>9h15 à 12h00 : Atelier cuisine avec Nadia – intervenante sociale du CCAS                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Les mardis :<br/>-10 novembre<br/>-17 novembre<br/>-1 décembre</b> | Temps convivial<br><b>« Venez apprendre les chorégraphies de la fête de Noël du CCAS »</b><br><i>Salle 1860 – 25 rue de Reims</i><br>14h00 – 17h00 : Venez apprendre les pas des danses en ligne les plus populaires : le madison et le jerusalema - atelier animé par Annic MANDATO - bénévole du collectif des retraités                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Les mardis :<br/>-20 octobre<br/>-24 novembre<br/>-22 décembre</b> | Atelier mensuel<br><b>De fils en aiguilles – atelier tricot pour débutants et confirmés</b><br><i>Maison des solidarités -12 rue du Général Gouraud</i><br>14h00 – 17h00 : Atelier tricot animé par Martine et Charlotte - bénévoles du collectif des retraités                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |